

# コース図

7月15日 6:00スタート

距離 約38km / 制限時間 10時間 (16:00終了)

## 110k 大雪山ウルトラトレイル (2日目)

1日目72km、2日目38kmを走破するトレイルランレース



ビウケナイ山 山頂からの眺め

**POINT**

25km過ぎに設置のエイドステーションの先の分岐を左折し2日目の最高地点「ビウケナイ山」(1247m)山頂へ。

**CHECK POINT**

**ビウケナイ山 山頂**

旭岳が前方にそびえる展望台で通過チェックを受け、登ってきたコースを戻ります。



旭川峠分岐の看板

**POINT**

林道に下りたら左折し残りラスト10kmは心地のいい林道を緩やかに駆け下ります。途中徒渉ポイントが1~2箇所ありますが、この林道は一般車両も通行していますのでランナーは注意して走行して下さい。



徒渉ポイント

**FINISH** 制限時間 16:00



**ゴール会場 忠別湖畔 散策広場**

**POINT**

ゴールはコース誘導員の指示にそって進み、忠別湖畔の散策広場に設置された特設会場でゴールとなります。



ビウケナイ山 1247m

愛山溪温泉

**POINT**

アンガス牧場内を走り愛山溪温泉に向かう林道を進みます。林道内のルートは走りやすく整備されていますが、途中から旧作業道の細い笹の小道を抜けて一般道にでます。約1km走るとエイドステーションのある愛山溪温泉(約10km地点・愛山溪登山道入口)に到着。



**A1** 愛山溪温泉

**POINT**

コース上の道路横断力所などには誘導員を配置しますので誘導に従って下さい。またコース上には誘導用の「白テープ」が杖等にくり付けられています。分岐地点には矢印看板を設置してありますのでそれによって進んで下さい。

**POINT**

ルートはここから「安足間林道」へ直進します(※ファストトレッキング種目はここを登山道方面へ左折となりますので注意!)

**POINT**

ここは笹の深い林道のトレイルとなりますが、場所によっては山側の斜面の崩れなどがありますので、十分注意して走行して下さい。コースは河川のせせらぎや林間など変化に富み、アップダウンも適度にあり走りやすいコースです。



FINISH 38km

AID 25.5km

A1 10km

START

16:00 終了

12:20 予想平均タイム

10:50

8:30

6:00